



Relais Autonomie CLIC Est Cambrésis

répond gratuitement aux questions concernant les services et les aspects de la vie quotidienne des personnes de plus de 60 ans et de leurs familles.



Informe et propose un plan d'accompagnement personnalisé.

● Oriente et guide pour la mise en place des aides pour rester chez soi.

(aide à la personne, aide à la vie quotidienne, portage repas, téléalarme...)

● Accompagne dans les démarches administratives (aides financières : APA, aide sociale, allocation logement, demande de régimes de protection...)

● Propose une adaptation de l'habitat.

Une ergothérapeute réalise des visites à domicile afin de vous conseiller sur l'aménagement du cadre de vie, d'évaluer les besoins en aide matérielle et humaine, de donner des conseils en manutention en fonction de la capacité d'autonomie de la personne âgée.

● Informe sur les différentes possibilités d'hébergement

(résidences pour personne âgée, hébergement temporaire, foyer logement, famille d'accueil, accueil de jour...)

● Aide à rompre l'isolement en vous indiquant les activités disponibles près de chez vous et en organisant des conférences thématiques liées au vieillissement.

● Organise des actions de prévention.



Secteur géographique



52 rue Jean Jaurès - 59360 LE CATEAU

Tél : 03 27 77 72 72

Fax : 03 27 84 00 68

Mail : ra.estcambresis@gmail.com

site : www.clic-cambresis.fr

Horaires des bureaux :

Du lundi au vendredi—8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Visite à domicile et permanences sur rendez-vous uniquement:

- * **AVESNES-LEZ-AUBERT (59129) - UTPAS** 25 rue P. V. Couturier - le jeudi de 08h30 à 16h30.
- * **CAUDRY (59540) - CCAS** 6 rue Léon Gambetta - le lundi de 13h30 à 16h30.
- * **SOLESMES (59730) - UTPAS** 37 rue de Selle - 1er étage - le vendredi de 13 h 30 à 16h30.

